

Cómo debes elegir su Plan de Salud del Mercado según sus ingresos

La elección de un plan de salud del Mercado (Bronce, Plata, Oro o Platino) depende directamente de sus ingresos, medidos por el Nivel Federal de Pobreza (FPL). La recomendación correcta no siempre es el plan más barato, sino el que le ofrece el mejor valor gracias a los subsidios.

Paso 1: Entender los Niveles de Planes ("Metales")

Cada metal representa cuánto paga el plan en promedio por sus costos de salud y cuánto paga usted de su bolsillo.

- **Planes Bronce:** Tienen las primas mensuales más bajas, pero los deducibles y costos de bolsillo más altos. Ideales si rara vez necesita atención médica.
 - **Planes Plata (Silver):** Tienen primas y costos de bolsillo moderados. **Son los planes más importantes** porque son los únicos que califican para un subsidio extra llamado Reducción de Costos Compartidos (CSR).
 - **Planes Oro y Platino:** Tienen las primas mensuales más altas, pero costos de bolsillo (deducibles, copagos) muy bajos. Son buenos si usted o su familia necesitan atención médica frecuente y prefieren costos predecibles.
-

Paso 2: La Recomendación Clave según su Nivel de Ingresos (FPL)

El factor más importante es si sus ingresos están por debajo del **250% del Nivel Federal de Pobreza (FPL)**.

Caso 1: Sus ingresos están entre el 100% y el 250% del FPL

- Recomendación Principal: ELIJA SIEMPRE UN PLAN PLATA (SILVER).
- **¿Por qué?** En este rango de ingresos, usted califica para las **Reducciones de Costos Compartidos (CSR)**, un subsidio poderoso que reduce drásticamente sus deducibles, copagos y el máximo que pagará de su bolsillo. Este subsidio **solo se puede aplicar a planes Plata**.



- **El resultado:** Su plan Plata se "mejora" automáticamente sin costo adicional, volviéndose tan bueno o incluso mejor que un plan Oro o Platino.
 - **Si su FPL es del 100%-150%:** Su plan Plata se convierte en un plan con un valor del 94% (mejor que Platino).
 - **Si su FPL es del 150%-200%:** Su plan Plata se convierte en un plan con un valor del 87% (casi como un Platino).
 - **Si su FPL es del 200%-250%:** Su plan Plata se convierte en un plan con un valor del 73% (mejor que un Plata estándar).

¡Atención! Si en este rango de ingresos elige un plan Bronce para ahorrar en la prima mensual, perderá todo el subsidio CSR y se quedará con deducibles muy altos.

Caso 2: Sus ingresos son superiores al 250% del FPL

- Recomendación: Elija según sus necesidades de salud y presupuesto.
- **¿Por qué?** Usted ya no califica para las Reducciones de Costos Compartidos (CSR). Su única ayuda financiera será el crédito fiscal para reducir su prima mensual. La decisión vuelve a ser un balance tradicional:
 - Si está sano y no espera usar mucho el seguro: Un Plan Bronce puede ser suficiente para tener la prima más baja.
 - **Si necesita atención médica regular:** Un **Plan Oro o Platino** es una mejor opción para mantener bajos sus costos de bolsillo.
 - **Si busca un equilibrio:** Un **Plan Plata** estándar puede ser una buena opción intermedia.

Tabla Resumen de Recomendaciones

Nivel de Ingresos (FPL)	Subsidio Clave Disponible	Plan Recomendado	Razón Principal
< 138% FPL	Medicaid (si su estado lo expandió)	Verificar elegibilidad para Medicaid	Ofrece cobertura completa con costo muy bajo o nulo.
100% - 250% FPL	Crédito de Prima + Reducción de Costos (CSR)	Plan PLATA (Silver)	El plan se fortalece para ser similar a un Oro o Platino.
> 250% FPL	Crédito de Prima únicamente	Bronce, Oro o Platino	Decisión basada en su estado de salud y preferencia de costos.



Jgon Consulting

Cuidar de tu salud empieza por entender tu seguro

⚠ ¡Atención! El Error Más Común

*Si tus ingresos están por debajo del 250% FPL, elegir un plan **Bronce** para ahorrar en la prima mensual es un error costoso. Al hacerlo, **pierdes el derecho a los subsidios CSR**, lo que te dejará con un deducible mil de dólares más alto de lo que tendrías con un plan Plata subsidiado.*

Gracias,



JULIO GONZALEZ

Jgon Consulting Services

jgonzalez@gonins.com

<https://www.gonins.com/planesdesalud>

Como corredor de seguros independiente con licencia, estoy preparado para asistirle con sus necesidades de seguros, ofreciendo planes suscritos por varias aseguradoras de confianza.